**RAMOWY PROGRAM STUDENCKIEJ PRAKTYKI ZAWODOWEJ ORAZ WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ**

**III rok, liczba godz. - 600**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tematy zajęć** | **Efekty uczenia się/ umiejętności** | **Data** | **Ocena** | **Podpis** |
| **1. Zabiegi wspomagające transport substancji aktywnych do skóry.** | - jonoforeza, radioforeza, mezoterapia bezigłowa, sonoforeza |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -mikrodermabrazja, metody złuszczania mechanicznego |  |  |  |
|  |  |  |
| - dobór preparatów do rodzaju cery: zastosowanie amułki, serum do urządzenia. |  |  |  |
| **2. Metody złuszczania naskórka w gabinecie kosmetycznym, aparaturowe.** | -peelingi kwasowe na twarz i ciało |  |  |  |
| - zastosowanie mikrodermabrazji, kawitacji, oxybrazji |  |  |  |
| * peeling enzymatyczny * eeling gommage, peeling z AHA, PHA |  |  |  |
| **3. Zabiegi niwelujące cellulit, rozstępy w gabinecie kosmetycznym.** | - zastosowanie preparatów , substancji aktywnych w zabiegach redukujących cellulit, wiotkość skóry |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -diagnozowanie skóry z cellulitem, rozstępami, wiotkością skóry |  |  |  |
| - aparaty wykorzystujące prąd, ultradźwięki, falę radiową vacum w zabiegach na defekty kosmetyczne kosmetyczne ciała |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **4. Zabiegi w profilaktyce przeciwstarzeniowej.** | -peelingi głębokie usuwające defekty skóry |  |  |  |
|  |  |  |
| - zastosowanie światłolecznictwa w terapii przeciwstarzeniowej |  |  |  |
|  |  |  |
| - zabiegi stymulujące włókna kolagenowe |  |  |  |
| - zabiegi zamykające naczynka |  |  |  |
|  |  |  |
| -zabiegi rozjaśniające przebarwienia |  |  |  |
| - zabiegi przeciwzmarszczkowe |  |  |  |
| **5. Planowanie zbiegów kosmetycznych zgodnie z rodzajem cery, niwelowanie defektów skóry.** | - usystematyzowanie schematu zabiegu |  |  |  |
| -dobór preparatów pielęgnacyjnych, upiększających do rodzaju cery |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| - poradnictwo kosmetologiczne- terapia domowa, kontynuacja zabiegów gabinetowych |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| - oczyszczanie skóry |  |  |  |
| - terapia przeciwtrądzikowa |  |  |  |
| **6. Metody depilacji ciała, techniki depilacji, urządzenia do depilacji.** | -produkty do depilacji skóry-wosk, pasta cukrowa, wosk twardy. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -urządzenia do depilacji stosowane w gabinecie kosmetycznym |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -metody niwelowania wrastania włosów |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **7. Pielęgnacja kończyn dolnych.** | - masaż kończyn dolnych |  |  |  |
| - zabiegi nawilżające dla suchej skóry stóp |  |  |  |
| - profilaktyka i poradnictwo kosmetologiczne w zakresie cellulitu, rozstępów, defektów kosmetycznych kończyn dolnych |  |  |  |
|  |  |  |
| - techniki wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych przy cellulicie rozstępach  - aparaturowe zabiegi przeciwko cellulitowi, rozstepom |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| - drenaż limfatyczny aparaturowy ,manualny |  |  |  |
| **8. Zabiegi aparaturowe na twarz i ciało.** | - modelowanie sylwetki:np. kapsuła SPA, elektrostymulacja, podczerwień, endermologia, RF, dermomasaż |  |  |  |
|  |  |  |
| - uwzględnienie zasad bhp w pracy z urządzeniem |  |  |  |
| - zastosowanie urządzeń kosmetycznych, wspomaganie przenikania do naskórka substancji aktywnych |  |  |  |
| **9. Zabiegi pielęgnacyjne, regeneracyjne w obszarze kończyny dolnej, stóp.** | Masaż ,drenaż, zabiegi aparaturowe w obrębie stóp. |  |  |  |
| Pedicure regenerujący, niwelujący suchość, rogowacenie, itp. |  |  |  |
|  |  |  |
| **10. Zabiegi upiększające, regeneracyjne, w obrębie płytki paznokcia, itp.** | Manicure regenerujący, odbudowujący płytkę paznokci, rekonstrukcja płytki paznokcia, itp. |  |  |  |
| Zdobnictwo płytki paznokcia, nail art, hybrydowe malowanie klasyczne, itp. |  |  |  |
|  | Posługiwanie się frezarką, narzędziami do pielęgnacji i regeneracji płytki paznokcia, pilniki, kopytka, cążki,cęgi, dłutka. |  |  |  |
| **11.Zabiegi anty aging, w obszarze skóry twarzy, szyi i dekoltu** | Zabiegi aparaturowe wykorzystujące różne czynniki fizykalne, itp. |  |  |  |
|  | Zabiegi wykorzystujące profesjonalne preaparaty, zapobiegające starzeniu się skóry. |  |  |  |
| **12. Makijaż, zabiegi upiększające.** | Makijaż okolicznościowy, ślubny, wieczorowy |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Zastosowanie preparatów upiększających do makijażu |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | Modelowanie twarzy, konturowanie, rozświetlanie. |  |  |  |
| **13. Zabiegi depigmentacyjne, usuwające blizny potrądzikowe.** | Zabiegi na bazie AHA, BHA, PHA, itp. |  |  |  |
| Zastosowanie zabiegów fizykalnych niwelujacych defekty kosmetyczne. |  |  |  |
|  |  |  |
| Udzielenie porady kosmetycznej w zakresie profilaktyki powstawania zmian barwnikowych i blizn |  |  |  |
| **14.Porada kosmetyczna, itp.**  **-wywiad kosmetyczny**  **-karta klienta.** | Wypełnianie karty klienta. analiza skóry. Wywiad kosmetyczny. |  |  |  |
|  |  |  |
| Diagnoza skóry, aparaty do diagnostyki skóry. |  |  |  |
|  |  |  |
| Przedstawienie schematu zabiegu. |  |  |  |
|  |  |  |
| **15. Zabiegi upiększające, regeneracyjne, w obrębie płytki paznokcia, itp.**  **-regeneracja płytki paznokcia**  **-zastosowanie metod UV**  **-rekonstrukcja płytki paznokcia.** | Rekonstrukcja płytki paznokcia., różnymi metodami, światłoutwardzalna, hybrydowa. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Diagnozowanie stanu płytki paznokcia. |  |  |  |
|  | Manicure hybrydowy, klasyczny. |  |  |  |
| **16. Diagnoza kosmetyczna, diagnoza skóry, różnicowanie wykwitów skór.** | Wykonywanie diagnostyki przy użyciu lampy lupa, wooda, aparatów diagnostycznych, wywiad, karta klienta. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |