**RAMOWY PROGRAM STUDENCKIEJ PRAKTYKI ZAWODOWEJ ORAZ WYKAZ UMIEJĘTNOŚCI Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ**

**I rok, liczba godz. - 180**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tematy zajęć**  | **Efekty uczenia się/ umiejętności** | **Data** | **Ocena** | **Podpis** |
| **1. Zapoznanie z topografią i specyfiką gabinetu kosmetycznego** | -zapoznanie z obowiązującym w zakładzie regulaminem ,procedurami zabiegowymi oraz instrukcjami urządzeń kosmetycznych |  |  |  |
| -zaznajomienie się z obowiązującymi zasadami bhp dla pracowników danej placówki |  |  |  |
| -przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym |  |  |  |
|  **2. Nawiązanie kontaktu z klientem, wywiad kosmetologiczny** | -przeprowadzenie wywiadu z klientem , analiza karty klienta, uwzględnieni przeciwwskazań do zabiegu |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -prowadzenie karty klienta |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -diagnozowanie skóry i jej przydatków- rozpoznanie różnych rodzajów cer,używanie urządzeń diagnostycznych do skóry |  |  |  |
| - rozpoznanie defektów skóry, przy użyciu lampy lupa |  |  |  |
| -porada kosmetologiczna |  |  |  |
| -zalecenia, po zabiegu do pielęgnacji domowej |  |  |  |
|  **3. Henna, regulacja łuku brwiowego, pielęgnacja oprawy oczu.** | -postępowanie w przypadku chorób oczu oraz przeprowadzenie próby uczuleniowej |  |  |  |
| -farbowanie brwi i rzęs |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -korekcja kształtu łuku brwiowego oraz dobór odpowiedniego preparatu kosmetycznego do stosowania w obrębie okolic oczu. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| -aplikacja różnych rodzajów henny |  |  |  |
| -zabiegi pielęgnacyjne w obrębie oczu |  |  |  |
|  **4. Wykonanie manicure tradycyjnego.** | -dezynfekcja w gabinecie kosmetycznym |  |  |  |
| - zastosowanie sterylizacji narzędzi przed zabiegami manicure |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  -usunięcie skórek za pomocą cążek |  |  |  |
| - odsuwanie skórek, różne metody, frezarka, kopytka |  |  |  |
| - zastosowanie frezarki oraz różnych frezów |  |  |  |
|  -skrócenie paznokci i nadanie im kształtu,  |  |  |  |
| -malowanie paznokci, zdobienie |  |  |  |
|  |  |  |
|  **5. Wykonanie manicure hybrydowego, zastosowanie metody UV, manicure akrylowy, ,żelowy, fiberglass.** | -dezynfekcja przed zabiegiem manicre, usunięcie lakieru |  |  |  |
| - usunięcie skórek za pomocą cążek |  |  |  |
|  -skrócenie paznokci i nadanie im kształtu, malowanie lakierami- nakładanie różnych produktów do modelowania płytki paznokciowej. |  |  |  |
|  **6. Wykonanie manicure fantazyjnego Nail-Art– różne techniki zdobnictwa paznokci.** |  - zdobnictwo manicure tradycyjnym |  |  |  |
| - zdobnictwo Nail Art |  |  |  |
| - zdobienie paznokci różnymi technikami , pędzlami, dłutkami, narzędziami  |  |  |  |
| - zastosowanie materiałów profesjonalnych lakierów, farbek, cyrkonii, elementów zdobiących |  |  |  |
|  **7. Masaż klasyczny twarzy.** | - wykonanie demakijażu, tonizacji  |  |  |  |
|  |  |  |
| - rozpoznanie różnych rodzajów cer i dobór odpowiedniego preparatu do danego typu cery* wykonanie masażu klasycznego na twarzy, szyi , dekolcie.
 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  **8. Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych, regenerujących na dłonie.** | - dezynfekcja dłoni klienta- wyeliminowanie przeciwwskazań |  |  |  |
|  |  |  |
| - wykonanie peelingów na dłonie |  |  |  |
| - nałożenie maski na dłonie - zastosowanie parafiny - zabiegi z zastosowaniem okluzji - masaż dłoni |  |  |  |
|  |  |  |