**Stres w czasie ciąży u matki może wiązać się ze świszczącym oddechem u dziecka**

27.12.2021

Omówienie artykułu: Maternal prenatal psychological distress associates with offspring early-life wheezing - FinnBrain Birth Cohort

Pousi E. i wsp.

Pediatr Allergy Immunol. 2021 Nov 30.

**Opracował:** dr n. med. Marek Kaszuba

**Skróty:** CI (*confidence interval*) – przedział ufności, OR (*odds ratio*) – iloraz szans

Narażenie matki w okresie ciąży na stres psychiczny może się przyczyniać do rozwoju chorób atopowych u ich dzieci. Niewiele wiadomo na temat znaczenia nasilenia stresu i czasu jego trwania dla ryzyka wystąpienia alergii.

Celem badania, którego wyniki przyjęto do druku w „Pediatric Allergy and Immunology”, była ocena, w jaki sposób przewlekłe objawy depresyjno-lękowe obecne u matki w okresie ciąży wpływają na ryzyko wystąpienia świszczącego oddechu u dziecka w pierwszych 24 miesiącach jego życia.

Analizowana populacja pochodziła z badania FinnBrain Birth Cohort Study i obejmowała 1305 par matka–dziecko obserwowanych przez całą ciążę oraz po urodzeniu do czasu ukończenia przez dziecko 24. miesiąca życia. Punktami końcowymi ocenianymi w badaniu były zgłaszane przez matkę obecne u dziecka świszczący oddech i wyprysk stwierdzony przez lekarza. Stres psychiczny u matki oceniano w czasie ciąży trzykrotnie za pomocą Edynburskiej Skali Depresji Poporodowej – dla objawów depresji oraz Symptom Checklist-90 – dla objawów lękowych, a jego przewlekłość wykazano za pomocą trajektorii objawów identyfikowanych na podstawie modelu Latent Growth Mixture Modeling.

Spośród 1305 dzieci u 129 uczestników badania (17%) stwierdzono kiedykolwiek świszczący oddech, a u 285 z 1276 ocenianych dzieci (22%) stwierdzono wyprysk. Ryzyko świszczącego oddechu było zwiększone w przypadku obecności objawów depresji u matki (skorygowany iloraz szans [OR] 2,74; 95% przedział ufności [CI] 1,37-5,50) lub umiarkowanych i nasilonych objawów lękowych (OR 1,94; CI 95% 1,06–3,54). Szczególnie świszczący oddech bez stwierdzanych cech wyprysku u  dziecka wiązał się z obecnymi w czasie ciąży u matki nasilonymi objawami depresji (OR 3,60; 95% CI 1,63–7,94) oraz umiarkowanymi i nasilonymi objawami lękowymi (OR 2,43; 95% CI 1,21–4,91).

**Wniosek**

* Przewlekły stres psychiczny u matki w okresie ciąży może się wiązać ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia świszczącego oddechu u małego dziecka, szczególnie przy braku u dziecka cech wyprysku.