**Powikłania neurologiczne po COVID-19**

Fot. Panthermedia

Zapominanie

**Problemy z pisaniem, liczeniem, czytaniem, znalezieniem drogi, rozpoznaniem znajomych, lęk, depresja czy koszmary senne to niektóre ze „śladów”, które na zdrowiu pozostawia po sobie wirus SARS- CoV-2, czyli tzw. post- COVID.**

Objawy neurologiczne mogą występować u pacjentów z **COVID-19** w ostrym okresie choroby, czyli do 4 tygodni po zakażeniu, ale także później. Mówimy wtedy o zespole **post- COVID**: podostrym (gdy trwa 4-12 tygodni od zakażenia) lub przewlekłym (trwającym powyżej 12 tygodni od zakażenia).

W zespole **post- COVID**, pojawiają się objawy wynikające z zaburzenia funkcjonowania różnych narządów i układów: oddechowego, sercowo- naczyniowego, krzepnięcia, gruczołów dokrewnych, przewodu pokarmowego, skóry oraz układu nerwowego.

W badaniu retrospektywnym z Wuhan z 2020r., opisywano występowanie w okresie ostrym **COVID-19**, takich objawów jak bóle i zawroty głowy, zaburzenia świadomości, udar mózgu, zaburzenia węchu, smaku i widzenia. Podobne badanie prowadzono w ośrodku w Krakowie, gdzie również analizowano objawy neurologiczne u chorych na **COVID-19**. Wszelkiego rodzaju objawy neurologiczne wystąpiły aż u 84,5% badanych. Najczęściej wymieniane były zmęczenie, obniżenie nastroju, bóle mięśniowe i osłabienie mięśni. U osób, u których zarażenie wirusem ostatecznie zakończyło się śmiercią, obserwowano najczęściej zaburzenia świadomości, delirium oraz udar mózgu.

**Podsumowując :**

* objawy neurologiczne u chorych po infekcji SARS- CoV-2 występują u znacznego odsetka pacjentów,
* dominują deficyty poznawcze, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia emocji i snu.

Nadal oczekujemy na odpowiedzi na pytania: jaki odsetek chorych doświadcza **deficytów neurologicznych po COVID-19**? Czy nasilenie zakażenia ma wpływ na objawy **post- COVID** oraz jak długo utrzymują się objawy neurologiczne i czy istnieją skuteczne terapie, które mogą łagodzić objawy neurologiczne **post- COVID**?