

KARTA PRZEDMIOTU

Kierunek: Inżynieria środowiska	Specjalność: Inżynieria ochrony środowiska; Wentylacja, klimatyzacja, ogrzewnictwo			
Nazwa przedmiotu: Wychowanie fizyczne	Kod przedmiotu: 4020-IS-1N-1A-WF			
Moduł: ogólny	Poziom studiów: I	Rok studiów: I	Semestr: I	Tryb: niestacjonarne
Liczba godzin: 10 ćw.	Liczba punktów ECTS: 0			
Tytuł, imię i nazwisko; adres e-mailowy wykładowcy/wykładowców: u.wlodarczyk@akademia.kalisz.pl				

Informacje szczegółowe

Cele przedmiotu			
C1 poznanie wielu różnych form aktywności fizycznej			
C2 wyposażenie studenta w zasób wiadomości i umiejętności do całonocnej aktywności fizycznej Doskonalenie sprawności fizycznej .Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w zespołowych formach aktywności fizycznej			
C3 rozwijanie świadomości potrzeby zachowań i nawyków prozdrowotnych i harmonijnego rozwój fizycznego i intelektualny			
C4 rozwijanie indywidualnych predyspozycji i uzdolnień studenta z zakresu kultury fizycznej			
C5 Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych w walce sportowej (fair-play) współpraca w grupie			
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji społecznych:			
Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych			
Efekty uczenia się	Po zrealizowaniu przedmiotu i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się student	Odniesienie do celów przedmiotu	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu
EU1	Rozumie potrzebę utrzymania i rozwijania swojej sprawności fizycznej Jest świadomy potrzeby zachowań prozdrowotnych. w życiu codziennym . Promuje postawę prozdrowotną w dorosłym życiu człowieka	C2,C3,C5	K_K03
EU2	Posiada wiedzę o różnych formach aktywności fizycznej. Potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej	C1,C2,C4	K_K03
EU3	Zna formy aktywności fizycznej służące rozwijaniu i podtrzymywaniu sprawności fizycznej i zdrowia . Potrafi podjąć działania prozdrowotne i edukacyjne wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej	C1,C2,C4,C5	K_K03
Treści programowe			
Treści programowe	Forma zajęć	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się
TP1	Siatkówka (ćwiczenia nauczające oraz doskonalące grę)	1	EU2,EU3
TP2	Koszykówka (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę)	1	EU2,EU3
TP3	Ćwiczenia ogólnorozwojowe kształtujące i modelujące sylwetkę człowieka	1	EU2,EU3
TP4	Gry i zabawy ruchowe rozwijające zwinność koordynacje współpracy w grupie	1	EU2,EU3
TP5	Zajęcia ruchowe przy muzyce (fitness aerobic)	1	EU3
TP6	Badminton (ćwiczenia nauczające oraz doskonalące grę)	1	EU1
TP7	Tenis stołowy (nauka i doskonalenie gry w tenisa stołowego)	1	EU3

TP8	Unihokej (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę w unihokeja)	1	EU1	
TP9	Piłka nożna (ćwiczenia nauczające doskonalące grę w piłkę nożną)	0,5	EU1	
TP10	Futsal (ćwiczenia nauczające i doskonalące grę w futsal)	0,5	EU1	
TP11	Ćwiczenia siłowe body building kształtujące sylwetkę człowieka	0,5	EU3 ,EU3	
TP12	Testy „sprawdziany kontrolujące poziom sprawności”, Ruffiera, Beep Test ,BMI	0,5	EU2	
Narzędzia dydaktyczne				
1. Sala gimnastyczna 2. Siłownia				
Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się:				
Efekt uczenia się	Forma weryfikacji i walidacji efektów uczenia się			
	Wiedza faktograficzna	Wiedza praktyczna Umiejętności praktyczne	Umiejętności kognitywne	Kompetencje społeczne, postawy
EU1				X
EU2		X		X
EU3		X	X	X
Kryteria oceny osiągnięcia efektów uczenia się				
F – formujące				
F1. Dyskusja podczas zajęć				
F2 sprawdzian umiejętności				
P – podsumowujące				
P1. Obserwacja				
P2. Obecność na zajęciach				
Skala ocen				
Ocena:	Poziom wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych:			
5,0	- znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
4,5	- bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
4,0	- dobra wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
3,5	- zadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne, ale ze znaczącymi niedociągnięciami			
3,0	- zadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne, ale z licznymi błędami			
2,0	- niezadowalająca wiedza, umiejętności, kompetencje personalne i społeczne			
Forma zakończenia: zaliczenie				
Obciążenie pracą studenta				
Forma aktywności				
1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim: 10				
2. Przygotowanie się do zajęć:				
			SUMA: 10	
Literatura				
Podstawowa				
Uzupełniająca				
Inne przydatne informacje o przedmiocie:				