**Czy każde dziecko z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2 powinno być kierowane na oddział chorób zakaźnych?**

**lek. Lidia Stopyra**  
Oddział Chorób Infekcyjnych i Pediatrii, Szpital im. S. Żeromskiego w Krakowie

W świetle obowiązujących Rozporządzeń Ministra Zdrowia z 8 i 23 października 2020 r. oraz Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z 3 listopada 2020 r. potwierdzenie zakażenia SARS-CoV-2 odbywa się poprzez badanie materiału z wymazu z nosogardła testem wykrywającym RNA lub Ag (antygen) SARS-CoV-2 i w większości wykonuje się je na zlecenie lekarza POZ. Zlecenie można wydać w trakcie teleporady lub po osobistym zbadaniu dziecka, przy czym każde dziecko do lat 2 z podejrzeniem zakażenia SARS-CoV-2 należy zbadać osobiście. Zlecając badanie wymazu, lekarz kieruje się wiedzą medyczną i w praktyce najczęstsze wskazanie stanowią objawy infekcji dróg oddechowych, ale również przewodu pokarmowego – objaw u dzieci bardzo częsty, oraz tak typowe symptomy, jak np. zaburzenia węchu i smaku. Po uzyskaniu wyniku lekarz POZ kwalifikuje dziecko do izolacji domowej, izolatorium, ewentualnie do hospitalizacji, biorąc pod uwagę stan zdrowia pacjenta. Ok 80–90% dzieci choruje łagodnie, natomiast kilkanaście procent może wymagać hospitalizacji i te dzieci powinny być kierowane na oddział chorób zakaźnych. Wskazania do hospitalizacji zasadniczo nie odbiegają od wskazań spoza czasu pandemii, aczkolwiek ze względu na wciąż pojawiające się nowe doniesienia na temat przebiegu COVID-19 u dzieci należy zachować dużą czujność.

**Przyczyny hospitalizacji u dzieci w przebiegu COVID-19**

* Zapalenie płuc, często z dusznością, wymagające tlenoterapii (najczęstsza przyczyna).
* Konieczność nawadniania dożylnego i przedłużająca się wysoka gorączka.
* Podejrzenie/rozpoznanie PIMS-TS (*paediatric inflamatory multisystem syndrom temporally associated with SARS-CoV-2 infection*, czytaj: [Nowa wieloukładowa choroba zapalna u dzieci o możliwym związku z zakażeniem SARS-CoV-2](https://www.mp.pl/pediatria/artykuly-wytyczne/artykuly-przegladowe/236210,nowa-wieloukladowa-choroba-zapalna-u-dzieci-o-mozliwym-zwiazku-z-zakazeniem-sars-cov-2)), (przebieg obarczony ryzykiem zgonu).

**Ryzyko ciężkiego przebiegu choroby**

1. Dzieci z chorobami towarzyszącymi takimi jak:  
a) wrodzone wady serca (z sinicą), kardiomiopatie  
b) choroby metaboliczne  
c) choroby neurologiczne  
d) wady genetyczne, np. dystrofie nerwowo-mięśniowe upośledzające oddychanie  
e) choroby nowotworowe  
f) przewlekłe choroby nerek  
g) mukowiscydoza, dysplazja oskrzelowo-płucna, przewlekłe choroby dróg oddechowych (z obturacją)  
h) niedobór odporności po przeszczepieniu narządowym  
i) cukrzyca źle kontrolowana

2. Noworodki i niemowlęta

3. Dzieci z otyłością (zwłaszcza z BMI ≥120 centyla lub ≥30 kg/m2)

Lekarz POZ kierujący dziecko z zakażeniem SARS-CoV-2 do szpitala niezwłocznie informuje ten szpital o tym fakcie oraz zgodnie z Ustawą z 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi ma obowiązek pouczyć pacjenta i jego opiekunów o  środkach służących zapobieganiu przeniesieniu zakażenia na inne osoby. W przypadku pacjenta pediatrycznego to pouczenie jest szczególnie ważne, gdyż dzieci do lat czterech nie mają obowiązku noszenia maseczek, nie są też w stanie utrzymać dystansu społecznego, co stwarza szczególne ryzyko przeniesienia zakażenia na inne osoby. Z tego wynika absolutna konieczność współpracy z lekarzem oddziału zakaźnego, który może przekazać lekarzowi kierującemu praktyczne wskazówki odnośnie do transportu i zgłoszenia się do danego szpitala, umożliwiające zachowanie pełnego reżimu sanitarnego. Te wskazówki należy przekazać rodzicom w celu zminimalizowania ryzyka zakażenia innych osób w szpitalu przed przyjęciem chorego dziecka na właściwy oddział.

W razie nagłego pogorszenia się stanu zdrowia dziecka przebywającego w izolacji domowej lub w kwarantannie rodzice powinni wezwać ZRM, informując dyspozytora o tym, że dziecko jest zarażone SARS-CoV-2.

#### Piśmiennictwo:

1. <https://www.gov.pl/web/gis/definicja-przypadku-covid19-na-potrzeby-nadzoru-epidemiologicznego-nad-zakazeniami-wirusem-sars-cov-2-definicja-z-dnia-31102020->  
2. <https://ptp.edu.pl/dokumenty/covid/post_z_dzieckiem_covid-19.pdf>  
3. <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200001749/O/D20201749.pdf>  
4. <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200001873/O/D20201873.pdf>  
5. <https://www.mdpi.com/2077-0383/9/11/3386>